



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAHAAN DAN KESEHATAN**
Jl. Colombo Yogyakarta 55281, Telp. (0274) 586168, ext. 560, 557 Telp. 0274-550826

**KEPUTUSAN DEKAN FAKULTAS ILMU KEOLAHRAHAAN DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

NOMOR : T/72.2/UN34.16/HK.03/2023

**TENTANG
PENGANGKATAN NAMA-NAMA PENGAJAR DAN PENGUJI
MATA KULIAH PROGRAM STUDI D4 S1 S2 DAN S3 SEMESTER GENAP
2022/2023 DOSEN FAKULTAS ILMU KEOLAHRAHAAN DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2023**

**DEKAN FAKULTAS ILMU KEOLAHRAHAAN DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

Menimbang : a. bahwa dalam rangka kelancaran proses mengajar dan menguji pada Mata Kuliah Program Studi D4, S1, S2 dan S3 Semester Genap Tahun Akademik 2022/2023 Dosen di Fakultas Ilmu Keolahrahaan dan Kesehatan Universitas Negeri Yogyakarta Tahun 2023;

b. bahwa berdasar pertimbangan sebagaimana dimaksud pada huruf a, perlu menetapkan Keputusan Dekan tentang Nama Dosen Pengajar dan Penguji Mata Kuliah Program Studi D4, S1, S2 dan S3 Semester Genap Tahun Akademik 2022/2023 Dosen Fakultas Ilmu Keolahrahaan dan Kesehatan Universitas Negeri Yogyakarta Tahun 2023 dan anggarannya;

Mengingat : 1. Peraturan Pemerintah Nomor 4 Tahun 2014 tentang Penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Perguruan Tinggi (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2014 Nomor 16, Tambahan Lembaran Negara Republik Indonesia Nomor 5500);

2. Keputusan Presiden Republik Indonesia Nomor 93 Tahun 1999 Tentang Perubahan Institusi Keguruan dan Ilmu Pendidikan menjadi Universitas;

3. Peraturan Menteri Riset, Teknologi, dan Pendidikan Tinggi Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2019 Tentang Organisasi dan Tata Kerja Universitas Negeri Yogyakarta;

4. Peraturan Menteri Riset, Teknologi, dan Pendidikan Tinggi Republik Indonesia Nomor 35 Tahun 2017 tentang Statuta Universitas Negeri Yogyakarta;

5. Peraturan Menteri Keuangan Republik Indonesia Nomor 83/PMK.02/2023 tentang Standar Biaya Masukan Tahun Anggaran 2023;

6. Keputusan Rektor Universitas Negeri Yogyakarta Nomor B/2643/UN34/KP.08.01/2023 tentang Pengangkatan Dekan Fakultas di Universitas Negeri Yogyakarta;

7. Keputusan Rektor Nomor 3.7/UN34/VIII/2020 tentang Pelaksanaan Program Magister dan Program Doktor di Jurusan dan/atau Fakultas dan Pascasarjana;

8. Keputusan Rektor Nomor 2.7/UN34/VIII/2020 tentang Pemindahan Program Magister dan Program Doktor Bidang Ilmu Monodisipliner dari Pascasarjana ke Jurusan dan/atau Fakultas Tahap Pertama Universitas Negeri Yogyakarta;

MEMUTUSKAN

- Menetapkan : **PENGANGKATAN NAMA-NAMA PENGAJAR DAN PENGUJI MATA KULIAH PROGRAM STUDI D4 S1 S2 DAN S3 SEMESTER GENAP 2022/2023 FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN KESEHATAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2023.**
- KESATU : Menetapkan Nama Dosen Pengaja dan Penguji Mata Kuliah Program Studi D4, S1, S2 dan S3 Semester Genap Tahun Akademik 2022/2023 Dosen Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan Universitas Negeri Yogyakarta Tahun 2023 sebagaimana tersebut pada Lampiran Keputusan ini.
- KEDUA : Segala biaya yang diperlukan dengan adanya keputusan ini dibebankan pada Mata Anggaran Tahun 2023, Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan Universitas Negeri Yogyakarta.
- KETIGA : Keputusan Dekan ini mulai berlaku pada tanggal ditetapkan.
- KEEMPAT : Segala sesuatu akan diubah dan dibetulkan sebagaimana mestinya, apabila dikemudian hari ternyata terdapat kekeliruan dalam keputusan.

Ditetapkan di Yogyakarta

Pada Tanggal 27 Januari 2023

DEKAN

FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN KESEHATAN



Prof. Dr. Wawan Sundawan Suherman, M.Ed.7

NIP. 19640707 198812 1 001 *WWS*

LAMPIRAN SK DEKAN
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN - UNY
NOMOR : T/ 72.2 /UN34.16/HK.03/2023
TANGGAL : 27 JANUARI 2023

**PENGANGKATAN NAMA-NAMA PENGAJAR DAN PENGUJI MATA KULIAH
PROGRAM STUDI D4 S1 S2 DAN S3 SEMESTER GENAP 2022/2023
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN KESEHATAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2023**

84 Nama : Heru Prasetyo,
M.Pd.NIP 12107920524793

No	Kode MK	Mata Kuliah	SKS MK	Sem	Prodi	Rombel	Jenis	Beban Mengajar
1	FIK6203	Biomekanika Olahraga	2	4	PKO-S1	A	Teori	1
2	FIK6203	Biomekanika Olahraga	2	4	PKO-S1	C	Teori	1
3	PNH6326	Dasar Perwasitan Panahan	3	6	PKO-S1	C	Prak	1
4	PNH6223	Ilmu Kepeleatihan Lanjut Panahan	2	2	PKO-S1	C	Teori	1
5	FIK6202	Kesehatan Olahraga	2	4	PKO-S1	A	Teori	1
6	PKO6220	Manajemen, Industri dan Bisnis Olahraga	2	4	PKO-S1	B	Teori	1
7	PKO6220	Manajemen, Industri dan Bisnis Olahraga	2	4	PKO-S1	A	Teori	1
8	PNH6417	Perenc Prog Latihan Panahan	4	6	PKO-S1	C	Teori	2
9	PNH6417	Perenc Prog Latihan Panahan	4	6	PKO-S1	C	Prak	1
10	PNH6417	Perenc Prog Latihan Panahan	4	6	PKO-S1	C	Prak	1
11	PNH6325	Teori Met Lat Tek Taktik Mental Panahan	3	4	PKO-S1	C	Teori	1
12	PNH6325	Teori Met Lat Tek Taktik Mental Panahan	3	4	PKO-S1	C	Prak	1
Jumlah Beban Mengajar:								13,00 SKS

DEKAN,


Prof. Dr. Wawan Sundawan Suherman, M.Ed.
NIP. 19640707 198812 1 001



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN KESEHATAN
PROGRAM STUDI PEND. KEPELATIHAN OLAHRAGA - S1

RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER (RPS)

Program Studi	:	PEND. KEPELATIHAN OLAHRAGA - S1
Mata Kuliah/Kode	:	Teori & Metode Latihan Teknik Taktik Mental Panahan/PNH6325
Jumlah SKS	:	3
Tahun Akademik	:	2022
Semester	:	2
Mata Kuliah Prasyarat	:	-
Dosen Pengampu	:	1. Heru Prasetyo M.Pd. 2. Heru Prasetyo M.Pd. 3. Hendra Setyawan S.Pd.Jas., M.Or.
Bahasa Pengantar	:	Bahasa Indonesia

A. DESKRIPSI MATA KULIAH

Mata kuliah perwasitan cabang olahraga berbobot 3 SKS. Materi perkuliahan ini meliputi: peraturan umum dan khusus permainan dan pertandingan cabang olahraga yang meliputi materi pengantar perwasitan, peraturan perlombaan, peraturan pertandingan, peraturan dan perwasitan, perwasitan dan fair play, perlengkapan perwasitan, dan evaluasi perwasitan sesuai cabang olahraga. Praktik perwasitan dengan bahasa isyarat sesuai dengan cabang olahraga.

B. CAPAIAN PEMBELAJARAN LULUSAN (CPL) DAN CAPAIAN PEMBELAJARAN MATA KULIAH (CPMK)

Nomor	Capaian Pembelajaran Mata Kuliah (CPMK)	Capaian Pembelajaran Lulusan (CPL)
-------	---	------------------------------------

1	Mahasiswa mampu memahami konsep dan teori latihan teknik, taktik dan mental cabang olahraga panahan	Memiliki moral, etika, dan kepribadian yang baik dalam menyelesaikan tugasnya yang dilandasi nilai-nilai agama.
		Bertanggung jawab pada pekerjaan secara mandiri dan mampu melihat dan memahami orang lain, mendorong serta memotivasi orang lain, baik secara individual, maupun kelompok.
		Mampu mengaplikasikan metode kepelatihan olahraga yang dipilih berdasarkan konsep dan prinsip ilmu kepelatihan olahraga.
		Memiliki keterampilan khusus cabang olahraga dan mampu mempraktekan cabang olahraga khusus sesuai dengan kaidah yang berlaku.
		Menguasai konsep, prinsip, metode, model ,prosedur perencanaan latihan, pencegahan cedera, penilaian hasil latihan, latihan mental.
		Menguasai konsep latihan fisik, latihan teknik, pertumbuhan fisik, pemanduan bakat, manajemen waktu, untuk dapat berperan membantu dan melaksanakan sebagai pelatihan tingkat dasar.
2	Mahasiswa mampu memahami dan menjelaskan metode latihan teknik, taktik dan mental cabang olahraga panahan	Memiliki moral, etika, dan kepribadian yang baik dalam menyelesaikan tugasnya yang dilandasi nilai-nilai agama.
		Bertanggung jawab pada pekerjaan secara mandiri dan mampu melihat dan memahami orang lain, mendorong serta memotivasi orang lain, baik secara individual, maupun kelompok.
		Mampu mengaplikasikan metode kepelatihan olahraga yang dipilih berdasarkan konsep dan prinsip ilmu kepelatihan olahraga.
		Memiliki keterampilan khusus cabang olahraga dan mampu mempraktekan cabang olahraga khusus sesuai dengan kaidah yang berlaku.
		Menguasai konsep, prinsip, metode, model ,prosedur perencanaan latihan, pencegahan cedera, penilaian hasil latihan, latihan mental.
		Menguasai konsep latihan fisik, latihan teknik, pertumbuhan fisik, pemanduan bakat, manajemen waktu, untuk dapat berperan membantu dan melaksanakan sebagai pelatihan tingkat dasar.
3	Mahasiswa mampu mengimplementasikan dan menyusun program latihan teknik, taktik dan mental cabang olahraga panahan	Memiliki moral, etika, dan kepribadian yang baik dalam menyelesaikan tugasnya yang dilandasi nilai-nilai agama.
		Bertanggung jawab pada pekerjaan secara mandiri dan mampu melihat dan memahami orang lain, mendorong serta memotivasi orang lain, baik secara individual, maupun kelompok.
		Mampu mengaplikasikan metode kepelatihan olahraga yang dipilih berdasarkan konsep dan prinsip ilmu kepelatihan olahraga.
		Memiliki keterampilan khusus cabang olahraga dan mampu mempraktekan cabang olahraga khusus sesuai dengan kaidah yang berlaku.
		Menguasai konsep, prinsip, metode, model ,prosedur perencanaan latihan, pencegahan cedera, penilaian hasil latihan, latihan mental.
		Menguasai konsep latihan fisik, latihan teknik, pertumbuhan fisik, pemanduan bakat, manajemen waktu, untuk dapat berperan membantu dan melaksanakan sebagai pelatihan tingkat dasar.

C. KEGIATAN PERKULIAHAN:

Minggu Ke-	CPMK	Bahan Kajian	Bentuk/ Metode Pembelajaran	Pengalaman Belajar	Indikator Penilaian	Teknik Penilaian	Waktu	Referensi
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(9)
1		Kontrak Perkuliahan, Pengantar Teori Perwasitan	Ceramah	Mahasiswa mendengarkan penjelasan dan intruksi dari dosen	Mahasiswa mampu memahami apa yang di sampaikan oleh dosen	Kehadiran/Keaktifan	3 x 50 menit	1
2		Peralatan Panahan yang sesuai dengan peraturan perlombaan panahan (Recurve, Compound, Standartbow, barebow)	Ceramah	mahasiswa mendengarkan dan mencari sumber tentang peralatan yang digunakan dalam perlombaan panahan	Peralatan Panahan yang sesuai dengan peraturan perlombaan panahan (Recurve, Compound, Standartbow, barebow)	Kehadiran/Keaktifan	3 x 50 menit	1
3		Lay Out Lapangan Pertandingan	Ceramah	mahasiswa mendengarkan materi dari dosen	mahasiswa mampu mengetahui Lay Out Lapangan Pertandingan panahan	1. Kehadiran/Keaktifan 2. Kuis	3 x 50 menit	1
4		safety lapangan perlombaan panahan	1. Ceramah 2. Diskusi	mahasiswa mengidentifikasi lapangan perlombaan panahan yang memiliki safety bagus	mahasiswa memahami safety lapangan perlombaan panahan	1. Kehadiran/Keaktifan 2. Kuis	3 x 50 menit	1
5		Filosofi perwasitan	1. Ceramah 2. Diskusi 3. Kuis/Evaluasi	mahasiswa mendengarkan penjelasan dari dosen mengenai filosofi menjadi seorang judge dalam panahan	mahasiswa mampu mengetahui filosofi judge dalam panahan	1. Kehadiran/Keaktifan 2. Kuis	3 x 50 menit	1
6		Peran Wasit dalam perlombaan dan Setting lapangan perlombaan	1. Ceramah 2. Diskusi	mahasiswa mencari dan membaca sumber materi lalu di presentasikan di dalam kelas	mahasiswa mampu memahami Peran Wasit dalam perlombaan dan Setting lapangan perlombaan	1. Kehadiran/Keaktifan 2. Kuis	3 x 50 menit	1
7		Peraturan penggunaan Face target dan tembakan percobaan	1. Ceramah 2. Diskusi	mahasiswa menyimak dan berdiskusi dengan dosen tentang Peraturan penggunaan Face target dan tembakan percobaan	mahasiswa memahami tentang Peraturan penggunaan Face target dan tembakan percobaan	1. Kehadiran/Keaktifan 2. Kuis 3. Presentasi	3 x 50 menit	1

8		Equipment Inspection	1. Ceramah 2. Diskusi	Mahasiswa mendengarkan dosen memaparkan materi terkait equipment inspection dan berdiskusi	mahasiswa mampu mengetahui dan memahami equipment inspection dalam panahan	1. Kehadiran/Keaktifan 2. Kuis	3 x 50 menit	1
9		Olympic Round Individu (Recurve, Compound, Standartbow, Barebow)	1. Ceramah 2. Diskusi	mahasiswa mendengarkan dosen menerangkan materi perkuliahan dan mencari sumber belajar melalui media internet	mahasiswa mampu mengatahui dan memahami Olympic Round Individu (Recurve, Compound, Standartbow, Barebow)	1. Kehadiran/Keaktifan 2. Kuis	3 x 50 menit	1
10		Olympic Round team dan Mixx team (Recurve, Compound, Standartbow, Barebow)	1. Ceramah 2. Diskusi	mahasiswa menerima materi dari dosen dan berdiskusi dengan dosen terkait materi perkuliahan	mahasiswa mengetahui dan memahami Olympic Round team dan Mixx team (Recurve, Compound, Standartbow, Barebow)	1. Kehadiran/Keaktifan 2. Kuis	3 x 50 menit	1
11		Tugas DOS dalam Perlombaan	1. Ceramah 2. Diskusi	Mahasiswa berinteraksi dengan dosen menyimpulkan tugas DOS dalam perlombaan panahan	Mahasiswa mampu mengetahui dan memahami Tugas DOS dalam Perlombaan	1. Kehadiran/Keaktifan 2. Kuis	3 x 50 menit	1
12		Tugas Technical Delegate dalam perlombaan	1. Ceramah 2. Diskusi 3. Demonstrasi	mahasiswa mempraktikan menjadi seorang techinal delegate	mahasiswa mampun mengetahui dan memahani tugas technical delegate dalam panahan	1. Kehadiran/Keaktifan 2. Kuis 3. Tugas 4. Presentasi	3 x 50 menit	1
13		Letak dan Jarak Posisi DOS Letak dan Jarak Posisi Reporter	1. Ceramah 2. Diskusi	Mahasiswa mendengarkan pemaparan materi dari dosen	mahasiswa mengetahui dan memahami Letak dan Jarak Posisi DOS Letak dan Jarak Posisi Reporter	1. Kehadiran/Keaktifan 2. Kuis 3. Presentasi	3 x 50 menit	1
14		Peraturan Pada Divisi Barebow	1. Ceramah 2. Diskusi	Mahasiswa mendengarkan pemaparan materi dari dosen	mahasiswa mampu mengetahui dan memahami Peraturan Pada Divisi Barebow	1. Kehadiran/Keaktifan 2. Kuis 3. Tugas 4. Presentasi	3 x 50 menit	1
15		Teknik olahdata	1. Ceramah 2. Diskusi 3. Demonstrasi	mahasiswa mendengarkan pemaparan dari dosen	mampu mengetahui dan memahami Teknik olahdata	1. Kehadiran/Keaktifan 2. Kuis 3. Tugas 4. Presentasi	3 x 50 menit	1

16	cara mengatur undian target	1. Ceramah 2. Diskusi 3. Demonstrasi	mahasiswa mendengarkan dosen memaparkan materi perkuliahan	Mahasiswa mengetahui dan memahami teknik melakukan undian nomor target	1. Kehadiran/Keaktifan 2. Kuis	3 x 50 menit	1
----	-----------------------------	--	--	--	-----------------------------------	--------------	---

D. KOMPONEN PENILAIAN:

Nomor	Teknik Penilaian	Persentase Bobot Penilaian	Keterangan
1.	Kognitif	50	Akumulasi bobot penilaian maksimal 50%
	a. Kehadiran	15	
	b. Kuis	5	
	c. Tugas	5	
	d. UTS	10	
	e. UAS	15	
2.	Partisipatif	50	Akumulasi bobot penilaian minimal 50%
	a. Studi Kasus	25	
	b. Team Based Project	25	
TOTAL		100	

E. REFERENSI

1. world archery, 2022. Archery Rules

Mengetahui,
Ketua Jurusan/Koorprodi



[disahkan secara digital pada sistem RPS]

PROGRAM STUDI PEND. KEPELATIHAN OLAHRAGA - S1
KODE PRODI: 60224

Yogyakarta, 1 Januari 2023
Dosen Pengampu,



[disahkan secara digital pada sistem RPS]

Heru Prasetyo M.Pd.
NIP: 12107920524793



Catatan :

1. UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti yang sah."
2. Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSR



UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN
 KESEHATAN**

**DAFTAR HADIR KULIAH
 SEMESTER TAHUN AJARAN 2022/2023**

Program Studi : PEND. KEPELATIHAN OLAHRAGA - S1

Nama Dosen : Heru Prasetyo, M.Pd.

Kelas : C

Mata Kuliah : PNH6325 - Teori & Metode Latihan Teknik Taktik
 Mental Panahan

Jumlah Peserta : 3

No.	No. Mhs.	Nama Mahasiswa	Tanggal																Ket.
			02/02	09/02	16/02	23/02	01/03	08/03	15/03	22/03	30/03	06/04	14/04	04/05	11/05	18/05	25/05	13/06	
1	21602241022	Arya Sastra Dwi Harja	H	H	H	H	TH	H	TH	TH	TH	H	H	H	H	H	H	H	
2	21602241061	Yusuf Anwar	H	H	H	H	TH	H	TH	TH	TH	H	H	H	H	H	H	H	
3	21602244007	Gema Tri Romadhona	I	H	H	H	TH	H	TH	TH	TH	H	H	H	H	H	H	H	
Jumlah Mahasiswa yang hadir			2	3	3	3	0	3	0	0	0	3							
Tanda tangan (paraf) dosen pengajar																			



UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN
 KESEHATAN**

**MONITORING KEGIATAN MENGAJAR DOSEN
 SEMESTER TAHUN AJARAN 2022/2023
 FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN KESEHATAN UNY**

Program Studi : PEND. KEPELATIHAN OLAHRAGA - S1
 Kelas : C
 Nama Dosen : Heru Prasetyo, M.Pd.
 Mata Kuliah : PNH6325 - Teori & Metode Latihan Teknik Taktik Mental Panahan

No.	Pertemuan Ke	Hari/Tanggal	Materi Yang diajarkan	Jam		Jml Mhsw	Paraf Dosen	Paraf Mhsw	Keterangan
				Masuk	Keluar				
1	1	Kamis, 2 Februari 2023	Pembagian Materi Bahasan	11:10:00	12:50:00	2			
2	2	Kamis, 9 Februari 2023	Latihan Imagery	11:10:00	12:50:00	3			
3	3	Kamis, 16 Februari 2023	Latihan Meditasi	11:10:00	12:50:00	3			
4	4	Kamis, 23 Februari 2023	Distraction	11:10:00	12:50:00	3			
5	5	Rabu, 1 Maret 2023	Refocusing	11:10:00	12:50:00	0			
6	6	Rabu, 8 Maret 2023	cara memilih busur dan anak panah dengan tepat	11:10:00	12:50:00	3			
7	7	Rabu, 15 Maret 2023	Tunning Busur	11:10:00	12:50:00	0			
8	8	Rabu, 22 Maret 2023	Jenis Equipemnt pendukung	11:10:00	12:50:00	0			
9	9	Kamis, 30 Maret 2023	metode penggunaan klicker dengan benar	11:10:00	12:50:00	0			
10	10	Kamis, 6 April 2023	Cara memanah ketika angin	11:10:00	12:50:00	3			
11	11	Jumat, 14 April 2023	Cara memanah ketika hujan	11:10:00	12:50:00	3			
12	12	Kamis, 4 Mei 2023	Cara mendapat score tinggi pada babak kualifikasi	11:10:00	12:50:00	3			
13	13	Kamis, 11 Mei 2023	Taktik Memanah pada babak aduan individu	11:10:00	12:50:00	3			
14	14	Kamis, 18 Mei 2023	Taktik memanah pada babak aduan mixx team	11:10:00	12:50:00	3			
15	15	Kamis, 25 Mei 2023	Taktik memanah pada babak aduan Beregu	11:10:00	12:50:00	3			
16	16	Selasa, 13 Juni 2023	UAS	11:10:00	12:50:00	3			

Yogyakarta,

Mengetahui,
 Ketua Jurusan

(.....)



UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN
 KESEHATAN**

**DAFTAR HADIR KULIAH
 SEMESTER TAHUN AJARAN 2022/2023**

Program Studi : PEND. KEPELATIHAN OLAHRAGA - S1

Nama Dosen : Heru Prasetyo, M.Pd.

Kelas : C

Mata Kuliah : PNH6325 - Teori & Metode Latihan Teknik Taktik
 Mental Panahan

Jumlah Peserta : 3

No.	No. Mhs.	Nama Mahasiswa	Tanggal																Ket.
			01/02	08/02	15/02	22/02	01/03	08/03	15/03	22/03	29/03	05/04	12/04	26/04	03/05	10/05	24/05	09/06	
1	21602241022	Arya Sastra Dwi Harja	H	H	H	H	H	TH	TH	TH	TH	H	H	H	H	H	H		
2	21602241061	Yusuf Anwar	H	H	H	H	H	TH	TH	TH	TH	H	H	H	H	H	H		
3	21602244007	Gema Tri Romadhona	H	H	H	H	H	TH	TH	TH	TH	H	H	H	H	H	H		
Jumlah Mahasiswa yang hadir			3	3	3	3	3	0	0	0	0	3	3	3	3	3	3		
Tanda tangan (paraf) dosen pengajar																			



UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN
 KESEHATAN**

**MONITORING KEGIATAN MENGAJAR DOSEN
 SEMESTER TAHUN AJARAN 2022/2023
 FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN KESEHATAN UNY**

Program Studi : PEND. KEPELATIHAN OLAHRAGA - S1
 Kelas : C
 Nama Dosen : Heru Prasetyo, M.Pd.
 Mata Kuliah : PNH6325 - Teori & Metode Latihan Teknik Taktik Mental Panahan

No.	Pertemuan Ke	Hari/Tanggal	Materi Yang diajarkan	Jam		Jml Mhsw	Paraf Dosen	Paraf Mhsw	Keterangan
				Masuk	Keluar				
1	1	Rabu, 1 Februari 2023	Kontrak belajar dan pembagian materi	13:20:00	14:10:00	3			
2	2	Rabu, 8 Februari 2023	Latihan Imagery	13:20:00	14:10:00	3			
3	3	Rabu, 15 Februari 2023	Latihan Meditasi / Pernafasan	13:20:00	14:10:00	3			
4	4	Rabu, 22 Februari 2023	Distraction	13:20:00	14:10:00	3			
5	5	Rabu, 1 Maret 2023	Refocusing	13:20:00	14:10:00	3			
6	6	Rabu, 8 Maret 2023	Cara menentukan ukuran busur dan anak panah dengan tepat	13:20:00	14:10:00	0			
7	7	Rabu, 15 Maret 2023	Tunning Busur serta cara membuat bowstring	13:20:00	14:10:00	0			
8	8	Rabu, 22 Maret 2023	Jenis dan model equipment pendukung yang memiliki performa tinggi	13:20:00	14:10:00	0			
9	9	Rabu, 29 Maret 2023	metode penggunaan klicker dengan tepat	13:20:00	14:10:00	0			
10	10	Rabu, 5 April 2023	Cara memanah ditengah angin	13:20:00	14:10:00	3			
11	11	Rabu, 12 April 2023	Cara memanah ditengah Hujan	13:20:00	14:10:00	3			
12	12	Rabu, 26 April 2023	Cara mendapatkan score tinggi pada babak kualifikasi	13:20:00	14:10:00	3			
13	13	Rabu, 3 Mei 2023	Taktik memanah pada babak aduan individu	13:20:00	14:10:00	3			
14	14	Rabu, 10 Mei 2023	Taktik memanah pada babak aduan mixx team	13:20:00	14:10:00	3			
15	15	Rabu, 24 Mei 2023	Taktik memanah pada babak aduan beregu	13:20:00	14:10:00	3			
16	16	Jumat, 9 Juni 2023	UAS	13:20:00	14:10:00	3			

Yogyakarta,

Mengetahui,
 Ketua Jurusan

(.....)

